

## Een succesvolle steunoudermatch: "Van overbelast naar overwinnen"

Een jaar geleden klopte een alleenstaande moeder aan bij Sociom. Ze zocht ondersteuning voor haar twee kinderen: een 7-jarig meisje en een jongen van vijf. Ze voelde zich overbelast en dat had enorme weerslag op haar kinderen. De moeder had een beperkt netwerk, waardoor een groot deel de opvoeding van haar kinderen op haar schouders terechtkwam.

### Op zoek naar een passende steunouder

Situaties als deze zijn precies waar het initiatief Steunouder voor bedoeld is. Het biedt laagdrempelige hulp rondom de kinderen aan ouders die geen of weinig beroep kunnen doen op familieleden, vrienden of kennissen. Terwijl een steunouder zich een paar uur per week ontfermt over de kinderen, heeft de vraagouder tijd voor zichzelf. Om weer op te laden bijvoorbeeld.

Iris Steenbruggen, coördinator Steunouder bij Sociom zocht een steunouder die bij deze vraag past: *"Bij de intake gaf de vraagmoeder aan dat vooral haar jongste zoon een stuiterbal was en constant de aandacht vroeg. In de zoektocht naar de juiste match kwam ik uit bij iemand die voorheen beroepsmatig met kinderen heeft gewerkt. Haar jarenlange ervaring leek mij een goede match met de hulpvraag, dus ik bracht de vraagmoeder en steunmoeder met elkaar in contact."*

### Succesvolle match voor iedereen

Nu, een jaar later, gaan de kinderen heel graag naar de steunouder toe. Bij het eindgesprek gaf de vraagmoeder aan dat ze veel geleerd heeft, en dat ze heel blij is met de hulp die ze heeft gekregen. Op de vraag hoe ze erop terugkijkt, antwoordde ze trots: *"Ik ging van overbelast naar overwinnen. De steunmoeder biedt mijn kinderen veel structuur, en ik zie nu in dat ze dat nodig hebben. De kinderen voelen zich echt thuis bij haar, ze is een soort 'oma' voor hen. Ze wordt met open armen ontvangen en komt zelfs op de verjaardag van de kinderen!"*

De wekelijkse momenten voor haarzelf hebben de vraagmoeder meer rust en ruimte in haar hoofd opgeleverd. Ze zit veel beter in haar vel en kan daardoor ook beter zorgen voor duidelijke regels, ritme en regelmaat. Inmiddels heeft ze een nieuwe baan en is zelfs een opleiding gestart. Dankzij het succesvolle traject met de steunouder is er veel meer rust in huis, en daar plukt iedereen de vruchten van.

## Steunouders gezocht!

De bekendheid van het initiatief Steunouder in gemeente Land van Cuijk groeit en de vraag naar steunouders neemt toe. Iedereen verdient zo'n succesvolle steunoudermatch, daarom zoekt Sociom nieuwe steunouders.



Ben je na het lezen van dit ervaringsverhaal enthousiast en overweeg je om ook steunouder worden? Kijk op [www.sociom.nl/steunouder](http://www.sociom.nl/steunouder) of neem contact op met Iris Steenbruggen, coördinator Steunouder bij Sociom via 06 – 89 97 39 64 of [steunouder@sociom.nl](mailto:steunouder@sociom.nl).

-----  
Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Bijgaande rechtenvrije foto mag gebruikt worden bij berichtgeving naar aanleiding van dit nieuwsbericht. Wilt u meer informatie of een interview? Neem dan contact op met Iris Steenbruggen, coördinator Steunouder 06 – 89 97 39 64 of [steunouder@sociom.nl](mailto:steunouder@sociom.nl).

Sociom is een non-profit welzijnsorganisatie, die in opdracht van de gemeente Land van Cuijk en West Maas en Waal inwoners ondersteunt om zo lang mogelijk de regie over het leven te behouden. Meer informatie kunt u vinden op [www.sociom.nl](http://www.sociom.nl)