

## **Pasen, is dat is iets met eieren zoeken voor kinderen?**

Pasen is een wat moeilijk feest omdat we in onze “moderne tijd” toch niet zo goed raad weten met dood, verrijzenis en de mystiek er om heen. Het vraagt nogal wat geloof en vertrouwen. Ik vermoed dat velen er ook heel weinig van af weten en Tweede Paasdag een mooie extra dag vrij vinden, een dag die de commercie graag voor ons wil invullen. De betekenis van de voorafgaande goede of stille week is iets duidelijker. Hoewel: Goede Vrijdag is geen automatische vrije dag meer en zo verdwijnt misschien weer een dag van gedenken en bezinnen.

Het is wel jammer dat de traditionele kerkelijke feesten met hun voorbereidingstijd steeds meer hun betekenis als jaarlijkse bakens in het leven verliezen. Het waren toch de periodes waarin je af en toe stilstond bij je eigen situatie om zo nodig bij te sturen. Dat werd in het verleden misschien ook wel ervaren als opgelegd eenrichtingsverkeer maar het ‘kind’ is wel met het badwater weggegooid. En de behoefte van mensen aan een regelmatige pas op de plaats is niet verdwenen maar het schiet er zo gemakkelijk bij in omdat we zoveel ‘moeten’.

We worden -bijna onvermijdelijk- meegesleurd in een niet aflatende informatiestroom gestuurd door commercie of macht, die sterker en eenzijdiger is dan de kerk ooit was. Een vorm van manipulatie waaraan je niet gemakkelijk kunt ontkomen. Ook het onderwijs –de motor van de emancipatie- lijkt de strijd te verliezen. Als noodmaatregel geldt een verbod op mobieltjes in de klas zodat er nog wat tijd overblijft om te leren met de leraar.

Zo schrok ik ook van de berichtgeving over de omvang van de bewegingsarmoede.

De gevolgen voor de volksgezondheid van de hele huidige generatie kunnen desastreuus zijn en de schade is nu al niet meer geheel herstelbaar. Hoe komt het en wat is er aan te doen?

De schermtijd van groot en klein groeit nog steeds net als het reclamebudget voor vooral ongezonde voeding die zorgt voor steeds meer obesitas. Bijna alle middelbare scholieren hebben een elektrische fiets en worden met regen of tegenwind met de auto gebracht. Buiten spelen wordt zeldzaam en sportclubs leiden steeds vaker een noodlijdend bestaan. Het betreft ook niet alleen kinderen en jongeren: iedereen weet: bij minder goed weer zijn de files veel langer. De trend lijkt heel moeilijk te keren en er wordt zelfs gedacht aan een verbod op reclame voor ongezonde voeding....

Het is maar zeer de vraag of dat iets helpt.

Zolang we vinden dat geld verdienen het belangrijkste doel is ongeacht de manier waarop en de gevolgen zal de spiraal niet doorbroken worden en blijft het dwelen met de kraan open. Maatschappelijk verantwoord ondernemen -een al weer gedateerd begrip- en maatschappelijk verantwoord persoonlijk handelen zou de norm moeten zijn. Het is toch niet zo gek om mensen en bedrijven - hoe groot en machtig ook- aan te spreken op hun maatschappelijke verantwoordelijkheid: 'Bewust' leven zowel individueel als collectief.

We aanvaarden maar moeilijk beperkingen en verschuilen ons net als supermarktketens en Tech bedrijven achter de individuele keuzevrijheid maar zijn we wel zo vrij?

Na de vastentijd -tijd van bezinning- volgt Pasen, het begin van nieuw leven, zoals de natuur nu al heel vroeg laat zien. En ook als u niet echt hebt 'gevast' wordt het Pasen en dat biedt opnieuw mogelijkheden om op te staan en het in "vrijheid" anders te doen. Ik blijf er op vertrouwen dat de meeste mensen blijven zoeken naar de goede weg.

*JvdB*

