

### **Mensen zoeken verbinding**

Wellicht is het u ook opgevallen. Niet alleen ouderen en zieken vereenzaamden door het bezoekverbod. De afstand die in acht genomen moet worden treft ook alleenwonenden. Ook zij ervaren aan den lijve dat nabijheid, een knuffel of een klopje iets is wat zij erg missen. Zij ervaren het ontbreken van een nabije partner extra, nu afstand geboden is. Het ‘afstandsgebod’ leidt bovendien tot het vermijden van de normale bezoeken die toch anders zijn dan telefoontjes. De fysieke verbinding is meer dan we beseffen een menselijke behoefte. Achteraf gezien kun je ook zeggen dat het middel van het bezoekverbod aan mensen in verpleeghuizen of zorgcentra misschien erger was dan de kwaal.

Mensen hebben ook behoefte aan mentale verbinding. Zij willen ergens bij horen en willen zich daarmee identificeren. Soms nemen zij dan – weinig kritisch – bijbehorende opvattingen, onderscheidende kenmerken op de koop toe. Ik denk dat dit voor minstens een deel verklaart waarom er soms bewegingen ontstaan als motorclubs en groepen hooligans. Net als de soms bijna onverklaarbare opbloei van religieuze stromingen, actiegroepen en politieke partijen.

Dat roept reacties op, maar het buitensluiten of uitsluiten van groepen is meestal verkeerd of onverstandig. Een open dialoog –soms moeilijk op te brengen – werkt beter dan verkettering of demonisering.

Als we een verband leggen met het ideaal van vrede: de dialoog is het ideaal maar soms is er helaas geen andere keus dan handhaving of zelfs het gebruik van geweld.

*JvdB*